

PROGRAM

Vår-Sommar 2025

SPF
SENIORERNA
Båstad Bjäre

www.spfbb.se





Innehåll

Ord från Ordföranden	3
Kalendarium	4
Kafé, lunch och evenemang	6
Lokala förmåner	15
Aktiviteter	16
Medlemskort	18
Medlemskort	20
Bildarkivet	26
Kommuninformation	27
Förbundsformåner	28
Resor och utflykter	30
Styrelse	45
Ansvarsområden	46
Uppdrag	46

Foto omslagsbild: Göran Buhre
ukulelegruppen i Bjärupsparken
Ill: vecteezy.com
Tryck: Trydells, Laholm



En Riktig Bokhandel

Böcker är sköna fysiska
föremål som man gärna är nära
och helst måste ta i.

Innan man bestämmer sig, alltså.
Hos oss hittar du tusentals titlar i vad
vi tillsammans med det du behöver
till kontoret, kallar fullsortiment.

Bokcirklar, författarmöten och
evenemang är andra inslag som
ligger oss nära.

Varmt välkommen!

Öppet:
måndag - fredag 10-18
lördag 10 - 14
Tel: 0431-700 01
info@bjarebokhandel.se

Ordförande har ordet!

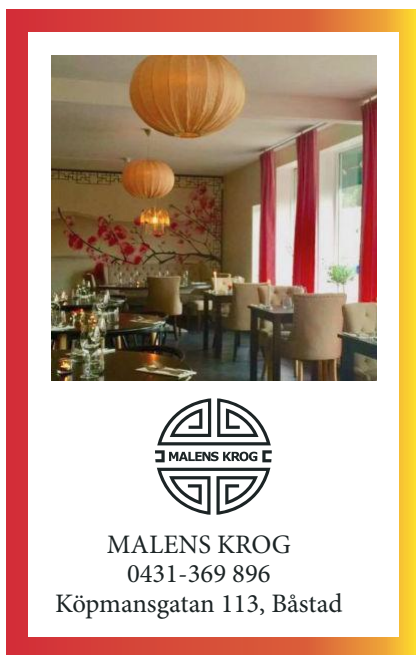
2025 erbjuder vi alla medlemmar ett mycket varierat program med många aktiviteter och resor. Höstens stora succé med canasta fortsätter på Båstad Församlingsgård. Vin och öl provning har också visat sig vara en efterfrågad och intressant aktivitet. Nytt i år blir sommarkollo vecka 24.

Ambitionen är att det ska vara ett varierat program för att nå alla medlemmar. Har du idéer på aktiviteter, resor eller vill hjälpa till med någon aktivitet hör av dig.

Jag kommer att lämna styrelsen nu vid årsmötet pga en ärftlig ögonsjukdom som ger mig vissa synproblem. Vill passa på att lyckönska kommande styrelse.

Alla behövs och vi är till för alla!

Kerstin Gustafsson
Ordförande tom 4 februari 2025.



Kalendarium

FEBRUARI

- 4 Årsmöte Rivera Strand Båstad 12:00
- 13 History spelar på Scala i Båstad 14:00
- 24 Bio på Scala i Båstad 14:00
- 25 Resa Ullared
- 27 Jan Gustavsson från Båstad till Karesuando
på Församlingsgården i Båstad 14:00

Mars

- 2 Resa Falkenbergsrevyn OBS Fulltecknad
- 4 Mat tillsammans i BBSS stugan Båstad hamn 13:00
- 7 Resa London med ABBA Voyage!
- 12 Postkodmiljonär frågesport med kakor
på Församlingsgården i Båstad 14:00
- 13 Resa Falkenbergsrevyn
- 20 Bio på Scala i Båstad 14:00
- 25 Modevisning Vita Snäckan 19:00
- 26 Modevisning Vita Snäckan 19:00

April

- 4 Ölprovning i BBSS stugan Båstad hamn 16:00
- 8 Mat tillsammans i BBSS stugan Båstad hamn 13:00
- 9 Modevisning Lager Båstad 19:00
- 10 Resa Joyride
- 16 Resa La Boheme
- 22 Bio på Scala i Båstad 14:00
- 22 Resa Holland
- 29 Vi äter kakor på Församlingsgården i Båstad 14:00

Aktiviteter börjar på sidan 16



Kalendarium

MAJ

- 5 Gåfotboll startar på Örebäcksvallen i Båstad 14:00
- 14 Min stora dag på Församlingsgården i Båstad 14:00
- 21 Tura med Thure 10:20
- 22 Resa Brio
- 28 Rosévins provning med sallad
i BBSS stugan Båstad hamn 16:00

JUNI

- 2 Resa Tre landskap
- 4 Bjärupsparken öppnar upp 14:00 med musik & grillkorv
- 11 Bjärupsparken 14:00
- 18 Bjärupsparken 14:00
- 25 Bjärupsparken 14:00

JULI

- 2 Bjärupsparken 14:00
- 9 Bjärupsparken 14:00
- 16 Bjärupsparken 14:00
- 23 Bjärupsparken 14:00
- 30 Bjärupsparken 14:00

AUGUSTI

- 4 Gåfotboll startar på Örebäcksvallen i Båstad 14:00
- 7 Om matsvampen på Församlingsgården i Båstad 14:00
- 13 Vitvins provning i BBSS stugan Båstad hamn 16:00
- 19 Mat tillsammans Vintage Tapas 18:00
- 21 Resa Alnarp
- 28 Al va e de? På Församlingsgården i Båstad 14:00
- 31 Resa Champagne och Mosel



Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Görs senast två dagar före
till kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

4/2 12:00 Årsmöte Riviera Strand i Båstad
OBS ingen anmälan

13/2 14:00 Vårt 60-tal
med History.

En glad musikalisk kavalkad,
blandat med minnen från
det händelserika 60-talet.
En glad musikalisk resa som
brukar väcka många minnen!
På bio Scala i Båstad 150:-



24/2 14:00 Bio på Scala i Båstad 100:-
Låt mig gå, Film från 2023 Fransk drama

SCALA BIOGRAFEN
B Å S T A D

27/2 14:00 Jan Gustavsson berättar om sin cykeltur
från Båstad till Karesuando 300 mil med bilder.
På Församlingsgården i Båstad 40:-

4/3 13:00 Mat tillsammans
i BBSS stugan Båstad hamn
Vintergryta med tillbehör 110:-



HSTUDION.SE

FÖR DIG 60+
PROVA OSS
GRATIS I
1 MÅNAD

HÄLSOSTUDION

SENIOR FITNESS

VÄLKOMMEN ATT UPPTÄCKA GLÄDJEN & GEMENSKAPEN MED VÅR SENIORTRÄNING, TRÄNINGEN ÄR SÄKER & ANPASSAD FÖR ATT PÅ BÄSTA SÄTT PASSA DIG SOM ÄR SENIOR. OAVSETT OM DU VILL TRÄNA UPP DIN BALANS, KOORDINATION, STYRKA ELLER KONDITION SÅ HAR VI NÅGOT FÖR ALLA, DEN HÄRLIGA GEMENSKAPEN KOMMER PÅ KÖPET!



HALLANDSVÄGEN 21 269 36 BÅSTAD 0703-289335

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Görs senast två dagar före
till kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

12/3 14:00 Postkodmiljonär - Frågesport
med kakor på Församlingsgården i Båstad 40:-

20/3 14:00 Bio på Scala i Båstad 100:-

25/3 och 26/3 19:00
Modevisning Vita Snäckan
lätt förtäring, 100:-



Nybörjarkurs i BRIDGE 27/3 11:00
med Båstads Bridgeklubb 8 gånger 500:-
Kontaktperson Sven Larsson 0725-639589

4/4 16:00 Ölprovning med tilltugg
i BBSS stugan Båstad hamn 200:-



LE VISAGE
webshop salong **BÅSTAD**

"för ditt välbefinnande"
www.levisage.se

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Görs senast två dagar före
till kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

8/4 13:00 Mat tillsammans

Dagens soppa från Kötthallen i Boarp
i BBSS stugan Båstad hamn 110:-

9/4 19:00 Modevisning Lager Båstad.

100:- OBS! Anmälan till Lager Båstad 0431-302130

22/4 14:00 Bio på Scala i Båstad 100:-



29/4 Vi söker 10 personer som vill baka kakor till kaffe på församlingsgården denna dag.
Föreningen sponsrar med 100:- till varje av dessa som bakar.

29/4 14:00 Vi äter upp kakorna!

på Församlingsgården i Båstad 40:-

5/5 14:00 Gåfotboll startar

på Örebäcksvallen i Båstad 100:- 8 gånger



Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.

Görs senast två dagar före

till kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.

Om inget annat anges.

14/5 14:00 Min stora dag

En rikstäckande organisation som uppfyller önskningsar för barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser.

En dag för att orka flera. På Församlingsgården i Båstad 40:-

21/5 10:20 Tura med Thure

Helsingborg - Helsingør Buss, Lunch, och båtbiljett ingår.

Detta är tura utan avstigning i Helsingør

Vi åker med buss från Örebäcksvallen i Båstad 10:30 320:-

OBS sista anmälningdag 14/5



The image shows a dark green background with a white wavy line at the bottom. In the center is the word "tempo" in a white, cursive script. To the left is a white starburst shape containing the text "Seniorrabatt 10% Tisdagar alla veckor". To the right is another white starburst shape containing the text "NYHET Du handlar vi kör hem 49:- inom Båstad 99:- på Bjäre". At the bottom left, the word "tempo" is written in a dark green, cursive script, followed by the text "Gamlegården Båstad, Köpmansgatan 15" in a dark green, sans-serif font.

Seniorrabatt
10%
Tisdagar
alla veckor

tempo

NYHET
Du handlar
vi kör hem
49:- inom Båstad
99:- på Bjäre

tempo
Gamlegården Båstad, Köpmansgatan 15

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Görs senast två dagar före
till kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

28/5 16:00 Rosévins provning med Karin Nordh
Sallad och tillbehör i BBSS stugan Båstad hamn 200:-



4/6 14:00 Bjärupsparken öppnar upp med musik och grillkorv Alla onsdagar hela sommaren.

Programmet för hela sommaren klart till öppningen av BJÄRUPSPARKEN; tag alltid med egen fika.

Räkna med följande, Allsång, musik av Nisse och Agneta, Lars-Erik med vänner, Quiz,

Strandpromenaden 20 / Agardhsgatan 33 i Båstad

Får Du mail från oss?

Om inte, skicka din mailadress till kerstin.svenstorp@hotmail.com.

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Görs senast två dagar före
till kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

29/7 Jägersro Travbana

Upplev en fantastisk folkfest på Jägersro!
Hela arenan fylls, och visst är det en riktig
galaföreställning av hög klass när några av Sveriges bästa
hästar briljerar! Vi samåker i våra privata bilar till
Jägersro på eftermiddagen tisdagen 29 juli och tittar på
V75, som bla inkluderar Hugo Åbergs Memorial.
För den som känner för det, bokar vi in en titt bakom
kulisserna på stallbacken.

Vi delar bilkostnaden, därtill kommer entré och kostnad
för mat. Vi utformar programmet utifrån intresset.
Kanske ses vi t.o.m, innan vi styr kosan mot Malmö, och
pratar hästar och tippar ett gemensamt litet system.

OBS! Anmäl ditt intresse senast 30 juni
till karin.e.petersson@gmail.com.



Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Görs senast två dagar före
till kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

4/8 14:00 Gåfotboll startar

Örebäcksvallen 100:- 8ggr

**7/8 14:00 Anders Hirell berättar underhållande
om Matsvampens historia**

på Församlingsgården i Båstad 40:-



13/8 16:00 Vitvinsprovning

med Karin Nordh,

i BBSS stugan Båstad hamn
200:-

19/8 18:00

Mat tillsammans

på Vintage Tapas vi äter
smårätter "Tapas"



Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande. Görs senast två dagar före till kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.



28/8 14:00 AI va e de?

Artificiell Intelligens blir mer och mer vanligt. Kan används för att skriva, göra bilder av en textsnitt, göra musik, kлона röster som kan låta som någon man känner och användas till bedrägeri.



På Församlingsgården i Båstad 40:-



Aktiviteter

Bowling

Under april månad planerar SPF tillsammans med bowlingklubben Bjäre Seniorerna en liten kurs för dig som känner att du behöver röra på dig under



trevliga och spännande former. Där får du lära dig grunderna under sakkunnig ledning. Efteråt fikar vi och funderar tillsammans på vad man skall göra för att bli bättre...

Du kan redan nu lämna en intresseanmälan till karin.e.petersson@gmail.com, så hör vi av oss när det börjar närma sig.

Boule 14:00 måndagar och torsdagar

Boule spelas på Pershögsterassen i Båstad.
Ledare: Åsa Olin 0706-511722.

ICA

**När du ska
handla
NÄRA**

ICA Nära Torekov
Öppettider:
september-maj 9-20
juni-augusti 8-21
0431-363131

Delar av våra arrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



**Studieförbundet
Vuxenskolan**



Aktiviteter

Vi träffas och skriver *****
delar eller allt av vår
livsberättelse/minnen.
Handledare Belisa
Berglund.

Gruppen kan växa!

Start 13 januari.

Alla är välkomna att hoppa på!

Plats: Bjärupsgården i Båstad

Anmälan: Karin Sörensson

netlot85@gmail.com,

0706-839150



Gymnastik torsdagar 10:00 - 11:00.

Start 2025 9/1 Bra seniorgymnastik skapad av sjukgymnaster. Vi tränar rörlighet, balans och styrka. Inga redskap. Till musik. Gemensamt för damer & herrar Båstad Sportcenter Drivan.

Ledare: Irmelin Björnekull 0707-683507,

Anita Rosén Dovrén 0720-443913, Mona Petersson

0730-224380, Allan Sunnergren 0708-629802

Kostnad 175:- . Insättes på bankgiro 150-5742.



Har du förslag på andra aktiviteter?

Hör av dig till någon i programgruppen. Se sidan 46

Aktiviteter

SALUT FRANSKA KLUBBEN!



Vi är i Konferenssalen på Båstads Bibliotek.

Jämna veckor, på torsdagar 13:00 blir den nya tidpunkten för oss härnäst. OBS!

Kontakta för mer information

Marie-Louise Cantzler, som oftast lyckas leda våra livliga diskussioner, kan nås på:

0734-122205 eller bicapa1940@gmail.com.

Mobil - data akut sista torsdagen i varje månad.

Start 30/1 13:00

Få hjälp med mobil, surfplatta och dator

Plats: Bjärupsgården Boka tid: Göran Buhre

0705-265030 goran@buhre.se

Skogsvandringar

Under våren och hösten kommer skogsvandringar att arrangeras en gång per månad.

Intresserade kontaktar Allan Sunnergren

allan.sunnergren@outlook.com, 0708-629802 / 0431-16979



Lokala förmåner

Vid uppvisande av medlemskort lämnar dessa företag rabatter:

Bjurfors lämnar 15% på mäklararvodet.

Säg till vid intagsmötet att du vill utnyttja rabatten.

Knut Jöns 10%,

ej tidningar

Minfot 10% på hela sortimentet, www.minfot.se

Klorofyllfabriken i Hjärnarp 10%

Flower House 10% på köp,

gäller ej presentkort och blommogram.

Förlövs Handelsträdgård ger 10% rabatt,

ej snittblommor.

Sjöholms i Förslöv och i **Vaktkuren** på gamla F10

10% rabatt ej tidningar

Tempo på Gamlegården i Båstad 10% tisdag.

ICA Supermarket i Båstad se annons sidan 37

Norrviken 30% på säsongskort,

måste köpas innan Midsommar.

Elon Kökspunkten på tisdagar 20 % rabatt

på stekpannor hela året 2025. (tag med katalogen visa annonsen på sidan 23)

MEDLEMSKORT NEDAN KLIPP UT OCH VIK

Medlemskort 2025	 spfseniorerna.se	Member of The Swedish Association for Senior Citizens	
		Giltigt t.o.m. 2026-02-28	
		Ditt medlemskort är personligt. Kortet är bara giltigt om du är medlem i SPF Seniorena och har betalat din årsavgift. Skriv ditt namn i fältet nedan.	

Aktiviteter

Naturpromenad



Start 25/2 10:00

Vi promenerar i alla väder. Vi träffas vid Stenbryggan/
Tångbryggan Vi promenerar ca 1 tim

Går bra att gå fort eller sakta så det passar alla.

Ta gärna med stavar.

Ledare: Anne-Charlotte Bernvetter 076-1871930



Vill din nya vän bli medlem?

E-posta eller ring till Kerstin vår medlemsansvarig,
kerstin.svenstorp@hotmail.com, 0737-004537.

Aktiviteter

Vi fortsätter med CANASTA!

SPF startade förra terminen upp en grupp som träffas i församlingsgården i Båstad och spelar Canasta.

Drygt 35 personer är vi som på detta sätt förgyller en stund på måndagseftermiddagen.

Vill du vara med? Vi har några enstaka platser kvar. Oavsett om du är inbiten canastaspelare eller detta är helt nytt för dig, är du välkommen att anmäla dig (ange i anmälan om du "redan kan" eller är "ny").

OBS antalet deltagare är begränsat.

Vi träffas var tredje måndag kl 14:00 - 16:30.
Välkommen att höra av dig till
karin.e.petersson@gmail.com eller 0707 49 00 20.



MEDLEMSKORT NEDAN KLIPP UT OCH VIK

Medlemskort 2025

SPF
SENIORERNA

spfseniorerna.se

Member of The Swedish
Association for Senior Citizens

Giltigt t.o.m. 2026-02-28

SPF
SENIORERNA

Ditt medlemskort är personligt.

Kortet är bara giltigt om du är medlem i SPF Seniorerna och har betalat din årsavgift. Skriv ditt namn i fältet nedan.

Aktiviteter

Hobbyverkstaden

Vårliden, Vångavägen 22, Båstad.

Öppet helgfria torsdagar 09:00 – 12:00.

Verkstaden är välutrustad med maskiner och verktyg. Även material som du kan använda och hjälp. Under årens lopp har de fixat bland annat bord, stolar, fåtöljer, skärbrädor och slipning av knivar.

Kontakt P.A. Linder 0761-367946, linder.pa@gmail.com



Ukulele 10:30 start13/1



Vi träffas i Mariakyrkan på måndagar och spelar visor, pop och jazz.

Kontakt: Ulf Björnekull, 0707-683507

iu.bjornekull@gmail.com



Aktiviteter

Läsecirkel måndagar 14:00

udda vecka Start 2025 13/1

Ledare: Gunilla Lundberg,

0703-219344

gunillamlundberg@hotmail.com



Extra läsecirkel

Är igång.

Ledare: Christina Gustavsson

0733-997007



Måla akvarell måndagar 13:00

Jämna veckor Start 20/1 13:00

Vi kommer att testa olika tekniker i akvarellmålning.

Anmälan:

Margareta Plate 0737-081015



Stickgrupp måndagar 14:00

plats: Biblioteket i Båstad.

Anmälan: Anita Rosén

Dovrén, 0720-443913

anitarosen31@gmail.com



Aktiviteter

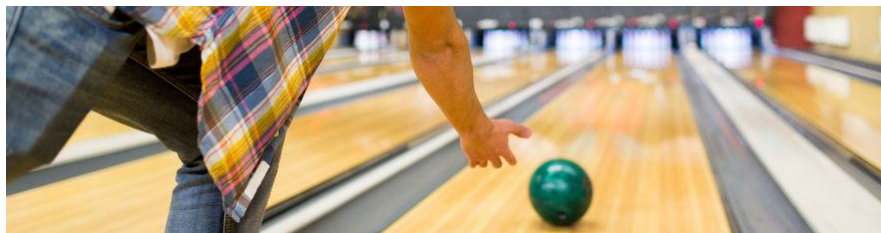
Bowling

Du är välkommen att spela med SPF:s rabatt, f.n. 155:- inkl skohyra (ordinarie 220:- + skohyra).

Du spelar på samma tider som klubben Bjäreseniorerna, eftermiddagar mitt i veckan Du bokar själv hos bowlinghallen X-Bowl i Båstad

tel 0431-360000. Uppge att du tillhör SPF!

Kontakt: annika_nordlund@yahoo.se



Förgyll tiden i köket med nya stekpannor!

På tisdagar erbjuder vi just nu 20 % seniorrabatt på alla stekpannor i butiken. Ta med denna annons för att få din rabatt.

**20%
SENIOR-
RABATT**
på alla stekpannor*

*Vid köp av stekpannor till ord.pris. Erbjudandet gäller t.o.m. 31/12 2025 så långt lagret räcker. Kan inte kombineras med andra erbjudanden. Vi reserverar oss för ev tryckfel och slutförsäljning.

Elon Kökpunkten Båstad

Stenhusvägen 13A, 26936 Båstad • 0431-18500
Mån–fre 10.00–18.00, Lör 10–14, Sön stängt

elon
KÖKSPUNKTEN

Kommande Aktiviteter

Håll ögonen på Vår annons i BjäreNU.
Vi annonserar normalt jämna veckor!
All information finns självfallet på vår hemsida.
www.spfbb.se
Titta in och kolla under nyheter som finns på
startsidan,
där försöker vi hålla oss uppdaterade!
Information kommer även på epost.

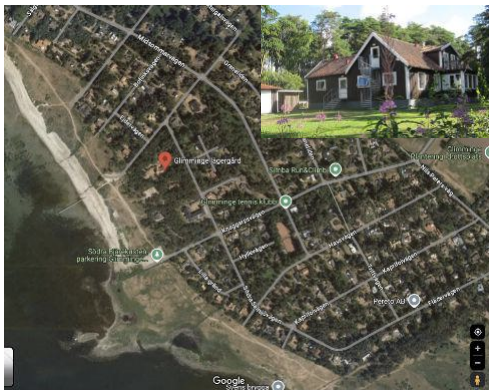
Söndags frukost på Musteriet med kaffe och fralla.
Morgontidningar från fredag och lördag sponsras av ICA
Supermarket.

Studiebesök på Elon Kökspunkten Båstad Entré

Kollo på Glimminge lägergård vecka 24

Hundra meter från havet
med utsikt över
Skälderviken.

Var du på kollo när
du var liten? Nu har du
chansen att uppleva
gamla minnen. Kom över
dagen, stanna över och
njut av ljumma sommar
kvällen.



Välj en bank som alltid är nära i Båstad.

För att du ska bli nöjd lägger vi fokus
på dig och dina behov. Och genom
att finnas nära dig i din vardag.



Köpmansgatan 78, Båstad
0431-36 58 40
handelsbanken.se/bastad

Handelsbanken





Trygghetstjänsten finns till för Dig!

Trygghetstjänsten finns för att förebygga olyckor – speciellt fallolyckor i hemmet.

Trygghetstjänsten kan hjälpa Dig med att:

- Byta batterier i brandvarnare • Byta glödlampor • Sätta upp gardiner
- Hänga upp tavlor • Liknande uppgifter där det finns risk att ramla

Gäller inte för att till exempel skotta snö eller trädgårdsarbete.

Vem kan ta del av trygghetstjänsten?

Tjänsten är till för Dig över 75 år, men även Du som är yngre kan få hjälp, om det finns särskilda skäl. Tjänsten är kostnadsfri och tidsbegränsad till en timme.

Så här gör Du: Kontakta kommunens kundtjänst på helgfria vardagar 0431-77000.

Bevär alltid legitimation från personalen som kommer!

Bjärupsgården

Rektor Bjärup gjorde sitt hem till en stiftelse, ett museum för att visa sin fru Margit Blixt-Bjärups konst. Detta hus med en fantastisk trädgårdspark hyrs av SPF Båstad Bjäre



En mötesplats både sommar och vinter.

Adress Agardhsgatan 33 på gården, parkering vid havet och ingång Strandpromenaden 20.

SPF Båstad Bjäre www.spfbb.se

Årsavgift för 2025 är 315:-/person.

Obs! Central avisering från förbundet

SPF medlemsförmåner

IF If - Huvudpartner

Bla. 10 % rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring, 5 % rabatt på bilförsäkring, 10 % rabatt på båtörsäkring, mer info www.if.se/spf

Skandia - Partner

Bla. Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 75 år får liv- och olycksfallsförsäkringen per automatik, är kostnadsfri 3 månader.

Mer info <https://www.skandia.se/spfseniorerna>

Genom Skånedistriktets avtal: Medlemmar i en Skåneförening får medlemskap i Smart Senior helt kostnadsfritt (värde 199 kr/år). Förlängning av avtalet kan också ske kostnadsfritt, när det blir dags. Kontakta Smart Seniors medlemsservice.

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/formaner/>





Vi har koll på halvön!

bjärenu

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Resor, utflykter, teater, musical, opera...

Följ med oss i SPF Båstad Bjäre, som tillsammans med SPF Södra Bjäre och VisioNi, info@visioni.se, erbjuder ett varierat utbud av resor och teaterbesök. Vi åker i bekväm buss från Båstad bibliotek till utflyktsmålet.

Anmälan görs till Karin Leu,
karin.leu@telia.com, 0707-102292

Utförlig beskrivning av reseprogrammen finns även på vår hemsida www.spfbb.se/resor
Program och pris kan justeras vid händelser utanför vår kontroll.

PS Anmäl er gärna till resorna så snart som möjligt, begränsat antal platser!

Umgås och shoppa i Ullared!

Tisdag 25 februari 2025

Avresa från Båstad 10:25, från Förslöv 10:10.
På vägen stannar vi för att äta lunch tillsammans i Vessigebro. Du kan välja mellan ett par olika huvudrätter och dessutom ingår ett stort salladsbord, måltidsdryck samt kaffe med något litet sött.

Färden går vidare och snart är vi framme vid det stora gula och blå varuhuset.

Vid 18-tiden åker vi hemåt och ungefärlig tid för hemkomst är, Båstad 19:30 och därefter Förslöv.

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfb.se

Pris: 455:-

I priset ingår: Bussresa, reseledare, lunch samt presentkort på 100:- att handla för på Gekås.

Falkenbergsrevyn!

Torsdag 13 mars 2025

Då mycket känns allvarligt i världen blir humor allt viktigare – för att skapa distans och, om inte annat, göra livet lite roligare! Revyn bjuder som vanligt på glädje i kubik, härlig musik och återblickar på året som gått. Välkommen med till en rolig, proffsig och välgjord föreställning.

Vi börjar i Ängelholm 11:40, Förslöv 12:00 Båstad 12:15 samt Halmstad 12:45 och åker mot Falkenberg. På vägen stannar vi på Kvibille Gästis och äter middag, bestående av deras goda kycklingfilé med sherrysås och potatisgratäng. Grönsaker, sallad, bröd, läsk/lättöl samt kaffe med kaka ingår. Mätta och belåtna kör vi sista biten till Falkenberg och revyn som börjar 15:30. Mycket nöje! Efter många skratt, skönsång och kanske lite eftertänksamhet kör vi glada hemåt.

Pris: 1375 kr

I priset ingår: Bussresa, reseledare, varmrätt inkl mineralvatten/lättöl och kaffe med kaka, biljett på parkett.

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se



Alla pensionärer
10% rabatt
mot uppvisande av
SPF medlemskort.

ÖPPET
Måndag - fredag
7-17
Lördag - söndag
7-16



Köpmansgatan 102 Båstad 0431-70176

London med ABBA Voyage

7 - 10 mars 2025 Att ABBA är banbrytande vet vi sedan länge, men de har också lyckats med det omöjliga. ABBA Voyage är en medryckande och häpnadsväckande konsertupplevelse som måste ses för att förstås. Det är ABBA som står på scenen, som 1977, men ändå inte. Abbatarerna ger oss en konsert som kombineras med allsång från läktarna och en magisk ljusshow. Oförglömligt! Utöver denna upplevelse ingår i resan bekväma transfers, 4-stjärnigt hotell och stadsrundtur. Varmt välkommen!

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Dag 1, fredag 7 mars

Vi lämnar Båstad, Förslöv och Ängelholm tidigt på morgonen med vår buss och kommer via Öresundsbron till Danmark och Kastrup. 9:50 flyger vi med Norwegian Air och landar i London 10:45. Från flygplatsen har vi lokal transfer som tar oss till centrum och vårt 4-stjärniga hotell Holiday Inn Regents Park, där vi ska sova tre nätter. Som inledning på Londonvistelsen åker vi en stadsrundtur med buss och lokal guide. Här finns så mycket att se och göra, både sådant som är helt nytt och sådant som känns väl igen. Rundturen ger en överblick, som underlättar i valet av aktiviteter under tiden som vi har framför oss, i världsstaden 😊.

Dag 2, lördag 8 mars Efter frukost på hotellet väntar en helt fri dag i London!

Dag 3, söndag 9 mars Idag ska vi se föreställningen ABBA Voyage. Vi har egen transferbuss som tar oss till föreställningen på ABBA Arena och den kör oss också tillbaka till hotellet igen. Biljetterna är sittande läktare.

Dag 4, måndag 10 mars

Efter frukost i lugn och ro checkar vi ut och vår transfer tar oss på eftermiddagen tillbaka till flygplatsen där flyget lyfter 19:30 för att landa på Kastrup 22:20. Sista biten tillbaka, över Öresundsbron, åker vi med vår egen buss igen. Vi räknar med att vara tillbaka i Ängelholm omkring midnatt och därefter övriga orter, ett äventyr rikare!

Pris: 12 170 kr per person (efter 28 november kan priset öka p g a flygbiljetten.)



555m²

BUTIKSYTA DÄR
DU ALLTID FÅR
PERSONLIG
SERVICE

KLÄDER OCH SKOR TILL DAM OCH HERR

KLÄDER TILL BARN

MÅN-FRE	10 - 18
LÖR	10 - 16
SÖN	11 - 16

VÄLKOMMEN TILL OSS I ÖSTRA KARUP
TOMTAHOLMSVÄGEN 1, 269 41 ÖSTRA KARUP

LAGER

BÅSTAD



- INREDNINGSBUTIKEN
DÄR SOLEN ALLTID SKINER

Köpmansgatan 68 - Båstad - 0431-750 50
www.wykes.se

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfb.se

I priset ingår: bussresa Kastrup t o r, reseledare, vägs katt, broavgifter, flygres a Kastrup-London Gatwick t o r, flygskatter & incheckat bagage, transfer flygplatsen- hotellet t.o.r, 3 övernattningar i dubbelrum med frukost, guidad rundtur i London med lokalguide, biljett till ABBA Voyage samt transfer till och från föreställningen.

Om du behöver enkelrum betalar du 3800 kr extra. (Antalet enkelrum är begränsat.)

Program och priser kan ändras vid händelser utanför vår kontroll, t ex valutaförändringar. Resans råd & villkor finns på visioni.se.

La bohème

Onsdag 16 april

2025 Giacomo Puccinis

La bohème, med sin underbara musik, är en av de stora

operaklassikerna. Följ med till 60-talets New York i en gripande och färgstark berättelse om kärlek, vänskap, drömmar, dekadens, passion och popkonst.

Konstnärskvarteren i SoHo sprudlar av kreativitet och dekadens. Här finns allt det senaste inom mode, konst, teater, musik, litteratur, poesi och film. Nya konstformer växer fram, allt är möjligt och friheten total.

Resan börjar i Båstad 14:40, Förslöv 14:55 och Ängelholm 15:15. Väl på Malmö Opera får vi en introduktion till föreställningen av Ylva Kihlberg, chef för Malmö Operas dramaturgiat. Intressant och exklusivt för oss! Sedan slår vi oss ned i den vackra foajén och låter oss väl smaka av deras delikata operatallrik som består av bröd med ost och marmelad, rostbiff med remoulad, lax,



Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

potatis och tillbehör. (Med reservation för ev ändringar.) Bordsvatten ingår men övrig dryck köps till på plats efter eget tycke och smak. Kaffe på maten och mandelkaka med choklad ingår också. Föreställningen börjar 19:00 och varar ca 2,5 h inkl paus. Det är bara att njuta!

Efter föreställningens slut åker vi hemåt, en operaklassiker rikare.

Pris: 1480 kr per person! priset ingår:

Bussresa, reseledare, biljett till föreställningen, operatallrik, bordsvatten, kaffe & kaka

<https://www.malmoopera.se>

Joyride the musical!

Torsdag 10 april 2025.

Buss 4! De tre tidigare fullbokade.

Avfärd från Båstad

14:40, Förslöv 14:55.

Väl i Malmö börjar vi

med filéfrossa på Rådhuskällaren. De trancherar oxfilé,

kalvytterfilé efter önskemål. Kycklingfilé och

vitlöksdoftande potatisgratäng, rostade rotfrukter,

grönsaker, olika såser och naturligtvis Rådhusets berömda

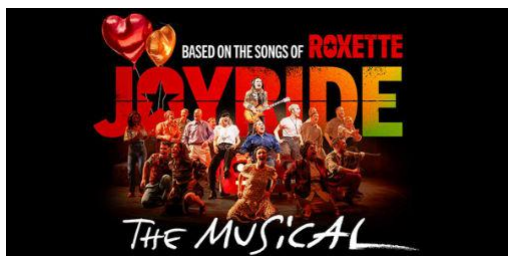
bearnaise finns på buffén. Efter en god måltid åker vi till

Malmö Opera för att se Joyride, baserad på Per Gessles

musik. Föreställningen börjar 19:00.

Pris: 1680:-

I priset ingår: Bussresa, reseledare, biljett till föreställningen, middag inkl. bordsvatten.



Handla med seniorrabatt

För dig som är över 65 år lönar det
sig lite extra att handla hos oss.

Laddat på ditt ICA-kort får du nämligen
en 5% rabatt på alla våra varor i butiken!

Seniorrabatten kan nyttjas vid ett köp,
en gång i veckan, och gäller alla dagar

Välkomna!

ICA
Supermarket
Båstad

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Holland

22 - 26 april 2025

Tisdag 22 april: Vi lämnar Båstad tidig morgon och kommer via Rödby, Hamburg och Bremen till Groningen, där vi checkar in på Mercure Martiniplaza och äter middag på hotellet.

Onsdag 23 april: Vi åker den tre mil långa "vallen" som skiljer Nordsjön från IJsselmeer. Vi kommer till Amsterdam och tar en båttur på kanalerna. Lite egentid i Amsterdam innan vi fortsätter till hotellet Fletcher Hotel-Restaurant Nautisch Kwartier. Middag på hotellet.

Torsdag 24 april: Tulpaner! Tulpangården De Tulperij och därefter Keukenhof.

Lunch på egen hand. På kvällen middag på hotellet.

Fredag 25 april: Giethoorn, Hollands Venedig. Vi åker ut på kanalerna bland grönska och säregna hus. Lunch tillsammans. Vi lämnar Nederländerna och kommer till Park Hotel Cloppenburg, där middag serveras på kvällen.

Lördag 26 april: Hem, förbi Hamburg och Lübeck med stopp vid någon gränsbutik. Hemma ca 20:30.

Pris: 9930:-/person. Enkelrum 2295:- extra.

I priset ingår: bussresa med reseledare, 4 övernattningar i dubbelrum med frukost, middag dag 1-4, lunch dag 4, båttur i Amsterdam, exkursion på Tulpangården, inträde till Parken Keukenhof, båttur i Giethoorn.

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Brio, god mat, slott och gemyt.

Torsdag 22 maj 2025

Avresa från Båstad 8:45, Förslöv 8:25.

Färden går till Lekoseum. Här får vi se Brios utveckling sedan 1884 och leksaker som tillverkats lokalt. Besöket börjar med fika och introduktion innan tid ges att gå på egen hand.

Kanske lite nostalgiska åker vi vidare till Hässleholm, där vi äter middag på Statt, appetizer, varmrätt, sallad, smör, bröd, mineralvatten och kaffe med sötsak.

Vi far vidare till Hovdala slott där en intressant visning väntar. De äldsta berättelserna om Hovdala är medeltida och vittnar om en plats som under långa tider var fyllda av konflikter mellan danskar, göingar och svenskar. Efter att Skåne blivit svenskt infann sig lugnet och Hovdala utvecklades till ett ståtligt gods.

Dagens sista etapp blir hos "Lotta på Åsen", där vi får njuta av gott kaffe och hennes berömda paj.

Framåt 18:30-tiden beräknar vi vara åter i Båstad.

Pris: 1185:-

I priset ingår bussresa, reseledare, inträden, förmiddagskaffe med liten smörgås, lunch enligt program, guidning på Hovdala slott, eftermiddagsfika.

Tre landskap, en försommardag att må bra av!

Måndag 2 juni 2025

Avresa från Båstad 8:45, Förslöv 8:30

Sträckorna idag är inte långa, men bjuder på roliga och välsmakande besök i Halland, Småland och Skåne.

Vi börjar med Halland och Knäreds kvarn, som ligger vid Krokån. Här tas vi emot med kaffe och hembakt smörgås



KLOROFYLL
fabriken

Din florist
på Bjäre o Ängelholm
Blommor
till vardags fest o begravning

Välkomna till våra nya lokaler
mitt emot Ica Arons
i Hjärnarp Rössjövägen 2
0723-090272



STEAM & SHINE Båstad
Bilvård

- Keramiskt Lackskydd
- Tvättservice
- Rekonditionering
- Klädseltvätt
- Däckservice

☎ 0760-76 65 62
🌐 www.steamshine.se
📍 Tomtaholmsvägen 8. Östra Karup



Vi fixar biffen!

Våra råvaror är svenska och lokala,
produkter av bästa kvalitet.

Vi hjälper dig gärna med catering
till både stora och små kalas.

Hämta din folder i butik!

Kika in på www.kotthallen.nu
eller besök oss i butik!

Christina med personal



Kunskapsbutiken i Boarp
KÖTTHALLEN 0431-733 91
Mån-Fre 10-18, Lörd 10-14

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

och småkaka. Lisbeth och Roland Davidsson visar oss kvarnen och ett flertal byggnader runtomkring.

Färden går vidare genom skogarna, vi kommer in i Småland och stannar hos Rune på Gräddhyllans Lantcafé, rekommenderat av White guide. Här ska vi avnjuta en god lunch.

Nästa stopp är på Markaryds Älgsafari som har ett stort hägn med älgar och bisonoxar. Vi åker på safari med ett litet "traktortåg". Eftersom djuren är vana vid det lilla tåget har vi chans att komma nära. Om vi har tur, kan vi vid denna årstid också få se små kalvar.

Dagens sista stopp blir i Skåne, på trivsamma Sånagården utanför Kvidinge, där vi dricker eftermiddagskaffe och njuter av Marias goda glass-coupe. Där finns också en fin gårdsbutik.

Åter i Båstad vid 18-tiden.

Pris: 1155:-

I priset ingår: Bussresa, reseledare, förmiddagsfika, visning av kvarnen, lunch enl. program, älgsafari, eftermiddagskaffe med glass.

Alnarp, slott och vodka.

Torsdag 21 augusti 2025

Avresa från Båstad 8:10 och Förslöv 8:25.

Vi reser söderut till Sveriges lantbruksuniversitet i Alnarp. Väl framme har vi picknick-förmiddagskaffe med smörgås från bussen, innan en intressant guidning i parken tar vid. Vi får höra om träd och växter till hur

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

verksamheten på Alnarp bedrivs. Besöket avslutas med en titt i Skånes Lantbruksmuseum där jordbrukets utveckling från 1700-talet och framåt skildras. Här finns gott om maskiner och redskap från förr i tiden.

Därefter far vi mot Ellinge slott som ligger utanför Eslöv. Vi börjar med en god lunch som består av dagens rätt, sallad, bröd och mineralvatten. Ellinge slott har anor från 1100-talet. Under eftermiddagen blir vi introducerade i slottets historia, då vi visas runt bland vackra inventarier i slottets olika rum.

PurityDestillery är ett familjeföretag som destillerar sprit i Ellinge slotts lokaler. Purity's fokus ligger alltid på att genom noggrant utvalda ekologiska ingredienser och spännande kryddkombinationer, göra varenda droppe till en unik smakupplevelse. De har lyckats bra och vunnit över 239 internationella utmärkelser med sin vodka och gin. Besöket på Ellinge avslutas med god eftermiddagsfika innan vi åker hemåt.

Beräknad hemkomst 17:30 i Båstad.

Pris: 1195:-

I priset ingår: bussresa med reseledare, förmiddagsfika från bussen, besök med guidning på Alnarp, Skånes Lantbruksmuseum, lunch, visning av Ellinge slott, visning av PurityDestillery och eftermiddagsfika.

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Champagne – Mosel.

31 augusti – 7 september 2025.

Avresa från Båstad tidig morgon. Vi far genom Danmark mot färjan i Rödby. Vi övernattar på hotell i Tyskland innan vi far vidare mot Champagne, där vi blir informerade om tillverkningen, samt åker minitåg genom tunnlarna där champagnen lagras. Provsmakning såklart! Man får köpa med hem också!

I den underbara Moseldalen besöker vi fina vingårdar som bjuder oss att smaka och köpa av deras underbara viner.

Mer detaljerat program med pris och hotell kommer senare och kan då ses på vår hemsida, www.spfbb.se. Vi kommer också skicka ut fullständiga programmet på mail.



Med blommor, inredning
och presenter hjälper vi
Dig som kund att förmedla
budskap & känslor.

Välkomna!

10% rabatt på köp
mot uppvisande av SPF medlemskort,
gäller ej presentkort och blommogram.

Öppettider:
Måndag-fredag 10-18
Lördag 10-14

flower house
SERVICE • KUNSKAP • KVALITÉ

Interflora ombud

Köpmansg. 32 | 0431-719 80 | www.flowerhousebastad.se | Facebook: Flower House Båstad | Instagram: flowerhouse_bastad

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Äntligen Bokmässa!

Torsdag 25 september 2025

Avresa från Båstad 7:45, Förslöv 7:30.

Kom med till Nordens största kulturevenemang! Tema på 2025 års mässa är "Kärlek och last", "Dramatik" och "Äldre läser - läs hela livet". Passa på att lyssna på samtal på olika scener, upplev boksigneringar av författarna och andra kändisar.

I Sandsjöbacka stannar vi för förmiddagskaffe med smörgås från bussen. Biljetter till bokmässan delas ut i bussen, vi stannar till 16.00. Åter Båstad ca 19:00.

Pris: 860:- I priset ingår bussresa, reseledare, kaffe med smörgås från bussen, inträde till mässan.

Chicago, Malmö Opera

Tisdag 4 november 2025

Avresa från Båstad 15:40, Förslöv 15:55.

Mord, girighet, korruption, otrohet, förräderi... And All That Jazz! I det glada 1920-talets Chicago gick det vilt till. Vi gör oss redo för en paljettglittrande stormusikal med mycket dans, energi, satir och hejdlös humor.

Väl på Malmö Opera slår vi oss ned i den vackra foajén och låter oss väl smaka av deras delikata operatallrik som består av varmrökt lax, rostbiff med tillbehör, fransk potatissallad, grillade grönsaker m.m. Bordsvatten ingår, vin kan köpas i baren, kaffe och kaka ingår.

Föreställningen börjar 19:00.

Pris: 1560:- I priset ingår: Bussresa, reseledare, biljett till föreställningen, operatallrik, bordsvatten, kaffe/kaka.

Styrelsen

Ordförande
Kerstin Gustafsson
gustafssonkerstin@hotmail.com
0763-390570

V. ordf. Kerstin Nilsson
kerstin.svenstorp@hotmail.com
0737-004537

Sekreterare Karin Sörensson
netlot85@gmail.com
0706-839150

Kassör Nils Otto Forssell
noforssell@gmail.com
0705-255748

Ledamöter
Benny Nilsson
kebenny71@gmail.com
0705-950855

Bertil Gustavsson
bertil.t.gustavsson@gmail.com
0703-474394

ledamöter fortsätter

Göran Buhre
goran@buhre.se
0705-265030

Rune Nilsson
kerstin_rune@msn.com
0704-472512

Gunilla Qvant
nillaq1952@gmail.com
073 8539753

Karin Petersson
karin.e.petersson@gmail.com
0707-490020

Åsa Hjalmarsson
asa.hjalmarsson@icloud.com
0733-013441



Fr.v stående Rune Nilsson, Nilla Qvant, Benny Nilsson, Bertil Gustavsson, Nils-Otto Forssell, Karin Sörensson, fr.v sittande Göran Buhre, Kerstin Nilsson, Kerstin Gustafsson, Karin Petersson och Åsa Hjalmarsson. Detta är styrelse fram till 4/2 2025

Uppdrag

Kommunala Seniorrådet

Ordinarie
Karin Sörensson
Gunilla Linghoff
Kerstin Nilsson
ersättare
Kerstin Gustafsson

Valberedning

Sammanställande
Gunilla Linghoff
0705-745728
Karin Leu
Beryl Troller

Revisorer

Per-Göran Holgersson
0705-762384
Björn Källbäck
Inga Sölve, suppleant

Programgruppen

Benny Nilsson
0705-950855
Karin Aurell Paulsson
0705-450693
Göran Buhre
0705-265030
Rune Nilsson
0704-472512
Uno Henningsson
0709-422724
Lillemor Huss
0738-168438
Anne-Charlotte Bernvetter
0761-871930
Nilla Qvant
0738-539753
Bertil Gustavsson
0703-474394
Asa Hjalmarson
0733-013441

Ansvarsområde

Medlemsregistrerare

Kerstin Nilsson
0737-004537
kerstin.svenstorp@hotmail.com

Studieansvarig

Karin Sörensson
0706-839150
netlot85@gmail.com

Resor

Karin Leu
0707-102292
karin.leu@telia.com

Kerstin Gustafsson

0763-390570
gustafssonkerstin@hotmail.com

Gunilla Linghoff

0705-745728
gunilla-linghoff@telia.com

Annonser

Kerstin Nilsson
0737-004537
kerstin.svenstorp@hotmail.com

PR och digitaliseringsansvarig

Göran Buhre
0705-265030
goran@buhre.se

Se våra program som
annonseras i BjäreNU
Varannan vecka
och på vår egen hemsida
www.spfbb.se

Välj mäklaren med längst erfarenhet på Bjärehalvön.

Vi har hjälpt våra kunder till smidiga affärer sedan **1934** och vet vad som krävs för en riktigt bra bostadsaffär. Här är det hög kvalitet, kunskap och engagemang som gäller från start till mål. Välkommen att kontakta oss när du ska byta bostad!



0431-36 35 00
info@jajab.se
www.jajab.se

Jakobssons
BJÄREMÄKLAREN



Om du vill veta sanningen?
Det ögat inte ser, det ser Trackman!



076-1000001
per.pro.ab@telia.com