

**Styrelsens  
ledamöter:**

Gunilla Linghoff	Ordförande
Lars Jarnryd	Vice ordförande
Karin Sörensson	Sekreterare
Nils-Otto Forssell	Kassör
Karin Aurell Paulsson	
Benny Nilsson	
Göran Buhre	
Kerstin Nilsson	
Karin Leu	
Rune Nilsson	
Kerstin Gustafsson	
Mats Linderöth	
Ann-Christine Andersson	Adjungerad

**Revisorer:** Ingvar Andreasson  
PG Holgersson

**Revisorsuppleant** Björn Källbäck

**Valberedning:** Christian Björkvall      sammankallande tom juli 2022  
Birgitta Brink  
Kjell Ilerup  
Majvi Ekenberg

Årsmötet hölls den 24 februari på Hotel Skansen i Båstad, med Förbundsordförande för SPF Eva Eriksson som gäst.

Styrelsen har under året hållit tolv (12) protokollförda sammanträden.

**Medlemsantal:**

Antal medlemmar den 31 december 2021 814 st (564 kvinnor och 290 män) 40 vänmedlemmar.

Antal medlemmar den 31 december 2022: 822 personer (574 kvinnor och 287 män) 39 vänmedlemmar. Skrivna i Båstads kommun var 699 st och i övriga kommuner 104 o 19 vänmedlemmar.

**Aktiviteter.**

**Bowling** har spelats i Båstad genom Bowlingklubbens försorg.

**SPF gymnastik** har anordnats gemensamt för damer och herrar i Båstad Sportcenter Drivan, torsdagar 10.00-11.00.

**För Damgymnastiken** har Irmelin Björnekull o Anita Rosén Dovrén varit aktivtetsansvariga

**För Herrgymnastiken** har Kjell Ilerup, Ulf Björnekull, Torsten Andoff och Allan Sunnergren varit aktivitetsansvariga.

### **Boulespel**

Har spelats på Pershögsterassen i Båstad under ledning av Åsa Olin. 2 ggr/v under hela året när vädret tillåtit spel.

**Stavgång i Malenskogen** har Kerstin Nilsson varit kontaktperson för.

**Golf** har spelats på Äppelgårdens Golfklubb på måndagar Aktivitetsansvarig Nils Stenson.

**Hobbyverkstaden** har haft öppet på torsdags förmiddagarna. SPF Seniorerna Båstad Bjäre svarar för hyran av lokalen. PA Linder har varit kontaktperson och aktivitetsledare för denna.

**Stickcafé**, har varit igång under året.

**Padelspel** Kontaktperson har Benny Nilsson varit.

**BaraVaraträffar:** har skett på Bjärupsgården med Ann-Christine Andersson som ansvarig för ett antal vädinor. Aktiviteterna har skett både inomhus och utomhus onsdag o torsdags eftermiddagar. Under sommaren har det varit Quiz, grillningar och musikunderhållningar vid många tillfällen. Även uppsökande verksamhet har bedrivits.

**Mobilkurser och rådgivning** har getts på Bjärupsgården både ute och inne samt via fjärrstyrning (5-10 st). Ansvarig för detta har varit Göran Buhre.

**Boksamtal** med Gunilla Lundberg som samtalsledare har hållits varannan vecka under vår och höst.

**Ukulelegrupp** har varit igång med Ulf Björnekull som ansvarig. Lokalen har varit Mariakyrkan i Båstad.

**Akvarellmålning** på Bjärupsgården har hållits med Margareta Plate som ledare under hela året..

**Qigong** fortsatte med Gunvor Petersson som ledare. Gruppen (8-14 deltagare) höll till i trädgården på Bjärupsgården under sommaren och på Församlingsgården under vår och höst.

**Ta det på en höft:** Träna balansen för att förhindra fallolyckor med Carin Bernsfelt som ledare hölls för 2 grupper på Församlingsgården under höst och vår.

**Skogsvandringar** med Allan Sunnergren har skett vid 12 tillfällen under året.

**Vi skriver en del av vår livsberättelse** fortsatte under året med Belisa Berglund och Karin Sörensson som inspiratörer.

**Möt naturen i Båstad:** Vandrings, 30 st, har hållits med Carin Bernsfelt och Ann-Charlotte Bernvetter som ansvariga.

**Fransk konversation** har hållits varannan vecka med Marie Louise Cantzler och Allan Sunnergren som ledare.

## **Programverksamhet**

### **Programgruppen har bestått av:**

Karin Aurell Paulsson  
Uno Henningsson  
Göran Buhre  
Lillemor Huss  
Mats Linderöth  
Rune Nilsson  
Ann Charlotte Bernvetter  
Benny Nilsson  
Gunilla Qvant från augusti

### **Månadsluncherna**

Program	
25 januari	Malens Krog Kinesiskt nyår
24 februari	Hotell Skansen Årsmöte.
15 mars	Vintage o Tapas
7 april	Norrviken Påsklunch
10 maj	Äppelgården. Information av kommunens säkerhetschef
9 augusti	Glad mage
29 augusti	Fiskekajen
28 september	Vintage o Tapas
6 oktober	Ellis i Förslöv
16 november	Malens Krog Föredrag om Gamla Båstad
6 december	Båstads Golfklubb Julbord

### **Kaféer**

Program:	
18 januari	Beslag o Design
22 mars	Halvt apropå, Fritte Friberg
27 april	Café Continental
17 maj	Ernst Design, Östra Karup
24 augusti	Kommunpolisen informerar
14 september	Humorquiz
23 november	Den åldrande hjärnan
12 december	O Helga Natt.

**Bio.** I samarbete med Bio Scala har vi anordnat filmvisningar 7 gånger under året.

### **Övriga aktiviteter.**

14 februari	Locka fram din stil
-------------	---------------------

7 mars	Mat: Åt gott och var glad
14 mars	Det här är jag
30 mars	Modevisning på Lager Båstad i Östra Karup
22 augusti	Mattias Enn
20 september	Whiskyprovning
4 oktober	Modevisning på Lager Båstad i Östra Karup
26 oktober	Studiebesök NP Nilssons i Förslöv
10 november	History: Pärlor och pop.
22 november	Energirådgivare informerar.

## Resor.

VisioNi har varit huvudarrangör för vår rese- och utflyktsverksamhet.

Resorna har planerats i samarbete med SPF Seniorerna Båstad Bjäre, SPF Seniorerna Södra Bjäre samt föreningen Halmstad Hem o Samhälle.

För resegruppen, SPF Seniorerna Båstad Bjäre, har Karin Leu och Gunilla Linghoff varit ansvariga.

Genomförda utflykter/resor:

10 februari	Umgås och shoppa i Ullared
12 mars	Falkenbergsrevyn
5 april	Gränshandel tillsammans
26 april	Smått och gott på norra Själland
5 maj	Så som i Himmelen
9-12 maj	Tyska sparrisvägen
19 maj	Storkar och Nostalgi
22 augusti	Resa till Ystad
23 september	Bokmässan i Göteborg
1 oktober	Mamma Mia i Göteborg
3 oktober	Umgås och shoppa i Ullared
25 oktober	Gränshandel tillsammans
8 november	Anastasia i Malmö
14 november	Julmarknad på Huseby
28-30 november	Julstämning i Luneburg

**Programkatalogen** kom ut både vår och höst med ett rikligt innehåll.

**Styrelsen har beslutat** att fortsätta med sin annonsering i BjäreNu

All information läggs ut på hemsidan [spfseniorerna.se/bastadbjare](http://spfseniorerna.se/bastadbjare) samt på [www.spfbb.se](http://www.spfbb.se). Utskick sker till de medlemmar som anmält epostadress.

## Aktivitetsansvariga.

Som ett tack till de som är aktivitetsansvariga så bjöds dessa in till lunch 30 maj och 11 november.

## SPF Seniorerna-Skånedistriktet.

Gunilla Linghoff, Kerstin Nilsson, Karin Aurell Paulsson och Karin Sörensson har deltagit vid flera konferenser i Eslöv och Malmö.

**Studieförbundet Vuxenskolan:** Under verksamhetsåret har vi samverkat och rapporterat de aktiviteter vi haft och erhållit bidrag därifrån.

**Bjärupsgården:** Föreningen har haft sin verksamhet förlagd där under året på onsdag och torsdags eftermiddagar. Samvaro, grillning, musik i parken (alla onsdagar i juli) och quiz har också stått på programmet under den varmare delen av året, samt utbildning i telefoni, Ipads.

### **Tillsammans - mindre ensam.**

Redovisning av de inkomna medlen för 2021 har redovisats under mars månad till Socialstyrelsen. ( Tillsammans mot ensamheten)

Efter ansökan erhöles ett bidrag från Socialstyrelsen på 250 000 kr i slutet av juni som sedan har använts under sista halvåret för att motverka ensamheten bland äldre. Detta resulterade i utökad verksamhet för alla pensionärer i kommunen.

Verksamhetsmål för detta bidrag var.

1. Resa dig till en bättre hälsa.

Att våga resa med kollektivtrafik, lära sig det digitala sättet att resa, läsa tidtabell via app mm.

Vid en guidad busstur runt i kommunen deltog 54 personer. Detta för att få se platser dit inte kollektivbussar går.

2. Unna dig en bättre seniorhälsa.

Under juli och augusti erbjöds motionssimning på Malenbadet. (ca 200 bad).

Enkel SeniorSportschool erbjöds 12 personer vid 4 tillfällen.

Zumba, Hela livet kurs mm. Se ovan.

3. Skriva sin livshistoria.

Tillsammans inspirera varandra att plocka fram sina minnen. Kunna skriva ner dem ex via dator, lära sig att digitalt lägga in foton, redigera äldre bilder i sin text.mm.

4. Att ha makt över sitt liv och sin ekonomi.

Lärlarledd undervisning både i grupp och individuellt för lära sig och våga använda sig av den teknik som behövs i den digitala värld vi lever i. Kunna nå vårdguiden1177, sköta biblioteks/bankärende, kunna åka kollektivt , och inte minst hålla kontakt med anhöriga mm.

5. Fest i vardagen.

För att kunna få guldkant på tillvaron och öka gemenskapen genom att ex äta tillsammans. Bl a har bussresor till matställen i kommunen gjorts samt ätits mat i BBSS stugan vid tre helger under hösten.

Samarbete har skett med Svenska Kyrkan, Röda Korset för att anordna träffpunkter i Torekov och Västra Karup. Detta har skett vid 15 tillfällen under våren.

Ny ansökan för 2023 inskickad till Socialstyrelsen ang Tillsammans-mindre ensam.

### **Kommunala pensionärsrådet, KPR.**

Ordinarie ledamöter i KPR under verksamhetsåret har varit:  
Gunilla Linghoff, Karin Sörensson och Karin Aurell Paulsson

Ersättare har varit: Kerstin Nilsson.

KPR har haft sex möten under året, både på plats och via Zoom.

Lokalfrågorna för föreningarna är fortsatt aktuella och detta arbetas det vidare med. Tillgängligheten vid Båstad station är ett pågående ärende bl a ang hissar. Vissa trafikfrågor har också diskuterats

### Kommunala frågor

SPF Seniorerna kanaliserar all vår korrespondens, önskningskrav och krav till kommunen via KPR.

### **Donation.**

Föreningen har sedan tidigare erhållit en donation på 100 000 kr. Anonym givare. En del av dessa pengar har enligt givaren önskemål gått till bl a blommor till de äldre, 80+ vid påsk och jul, samt födelsedagsuppvaktning vid 80, 90 o 100 år.

Båstad 2023 01 03

Gunilla Linghoff

Karin Sörensson

Lars Jarnryd

Göran Buhre

Benny Nilsson

Karin Leu

Karin Aurell Paulsson

Nils Otto Forssell

Kerstin Nilsson

Rune Nilsson

Kerstin Gustafsson

Mats Linderoth

Ann-Christin Andersson

